

Bitte melden Sie sich bis spätestens
11:15 Uhr des aktuellen Tages zum Mit-
tagessen an.

Vielen Dank ;-)

ÖFFNUNGSZEITEN

Die Tagesstätte hat zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Dienstag	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag	11.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Freitag	geschlossen
Samstag	11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Sonntag	geschlossen

Bitte wenden Sie sich bei Anregungen oder
Kritik zum Programm , sowie bei Beratungs-
und Unterstützungswünschen an das Team.

Spenden

Wir freuen uns über Spenden auf folgendes Konto:

Regenbogen Wohnen g GmbH
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE64 70020500 0001811222
BIC BFSWDE33MUE

Einrichtungsleitung

Thomas Reinauer
Tagesstätte Regenbogen
Ingolstädter Straße 12
80807 München
Tel. 089-87 59 85 00 Fax 089-87 59 85 02
E-Mail: thomas.reinauer@rebo-wohnen.de

Träger

Regenbogen Wohnen gemeinnützige GmbH
Neumarkter Straße 61, 81673 München
Tel.: 089-46 16 98 - 3
Fax: 089-46 16 98 50
www.rebo-wohnen.de

Mitglied im



REGEN
BOGEN
WOHNEN

Tagesstätte Regenbogen

Programm

November 2025



Regenbogen Wohnen gemeinnützige GmbH

Tagesstätte Regenbogen
Ingolstädter Straße 12
80807 München

Tel.: 089-87 59 85 00
Fax: 089-87 59 85 02
E-Mail: tagesstaette@rebo-wohnen.de

Montag

Ab 14:30 Uhr

Kreatives Angebot

Frau Bwedani

Dienstag

15:15 Uhr

Entspannungsgruppe

Frau Neubauer

Mittwoch

Gruppe „Mentale Gesundheit“

Frau Nagelstutz

(05.11./ 19.11./26.11.)

Donnerstag

Adventsdekorationen gestalten

15:00 Uhr

Frau Drechsler

Jeden Donnerstag um 16:30 Uhr
Kaffee und Kuchen



Besucher:innen- Meeting

27.11.25, 15:00 Uhr

Frau Drechsler

Donnerstag, 20.11.2025

Sankt Martinsfeier



*Ausflug siehe Aushang in der
Tagesstätte*

Speiseplan November 2025

Datum	Wochentag	Mittagessen
01.11.	Samstag	Tagesstätte geschlossen!
03.11.	Montag	Gnocchi in Tomatensauce, Oliven und Feta
04.11.	Dienstag	Vegetarischer Linseneintopf
05.11.	Mittwoch	Paprika gefüllt mit Hackfleisch und Feta, dazu Reis
06.11.	Donnerstag	Thunfischnudeln
08.11.	Samstag	Warmes Mittagessen
10.11.	Montag	Thai Curry mit Reis
11.11.	Dienstag	Moussaka
12.11.	Mittwoch	Flammkuchenvariationen mit Salat
13.11.	Donnerstag	Chili con Carne mit Baguette
15.11.	Samstag	Warmes Mittagessen
17.11.	Montag	Fischpfanne à la Gersonde
18.11.	Dienstag	Tom Kha Gai Suppe
19.11.	Mittwoch	Penne mit Blattspinat und Gorgonzola
20.11.	Donnerstag	St. Martinsfeier
22.11.	Samstag	Warmes Mittagessen
24.11.	Montag	Griechischer Salat mit Baguette
25.11.	Dienstag	Vegetarische Bolognese
26.11.	Mittwoch	Pizzavariationen
27.11.	Donnerstag	Hähnchenschenkel mit Reis und Salat
29.11.	Samstag	Warmes Mittagessen